

土城社區大學 115 年秋季班 教室配置表

中正國中校區(金城路二段 247 號)					
	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
1	(一)	皮紋天賦 +MBTI 人格特質	溫心儀	135	暫定
2		入門瑜珈	廖涓菴	表藝教室	
3	(二)	實木家具木工 A	林東保	木工教室	
4		池坊生活花藝	黃秋梅	134	七年 20 班
5		開心學二胡	謝慈真	135	八年 16 班
6		日文懷念歌曲教唱	洪志仁	240	八年 13 班
7		客語文化饗宴	江秀琴 魏秀敏	241	八年 12 班
8		AI 生活小達人(初階)	蕭民揚	242	八年 18 班 19:30-21:10
9		彩墨	李錦財	物理教室	
10	(三)	實用北歐風編織	張佳慧	101	補校教室
11		幸福 AI 英語	陳淑均	101	補校教室
12		皮革、皮雕基礎手作	蔡麗敏	134	暫定
13		實木家具木工 B	林東保	木工教室	
14		生活中的中醫保健與食療	梁燕玲	135	八年 16 班
15		人生總可能會遇到的法律難題	李逸翔	241	八年 12 班 暫定
16		隨走隨拍手機玩出好照片 (初階)	法賽依·高	242	八年 18 班
17		香氛製皂	許佑如	物理教室	暫定

中正國中校區(金城路二段 247 號)

	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
18	(四)	讓毛筆字能走秀	陳愛華	501	美術教室
19		50 音班(大家的日本語)	周昌葉	134	七年 20 班
20		二胡零起步	謝慈真	135	八年 16 班
21		香草療癒點心精油應用	謝寶蓮	物理教室	暫定
22	(五)	大家的日本語(進階 1)	周昌葉	134	七年 20 班
23		英文趣旅行	陳淑均	135	八年 16 班 提前 9/4 開課
24		國標舞輕鬆學 -捷舞及探戈	祝曼萍	表藝教室	提前 8/28 開課
25		烏克蘭麗麗彈唱快樂學	黃培峰	242	八年 18 班 提前 9/4 開課
26		裁與縫-居家應用美學II	王秀梅	240	八年 13 班 提前 9/4 開課

土城社區大學 115 年秋季班 教室配置表

戶外課程					
項次	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
1	一	走讀街區看台北城市發展	李欣融	和平 102	第 1 週 9:00 在中正國中上課
2	(二)	一滴墨-捷運微旅族	何淑貞	和平 101	第 1、2、16、17 週 9:00 在中正國中上課
3		漫遊生態 探索自然	王月嬌	和平 102	第 1 週 9:00 在中正國中上課
4		杖勢而為-北歐式健走	顏均萍	外側司令台	綜合運動場 暫定

戶外課程					
項次	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
5	(三)	探索土城地方文史 走走擺接堡	陳治維 林志宏 陳世斌	德馨 240	第 6、9、11 週 10/14(三)19:00-21:30 11/4(三) 19:00-21:30 11/18(三) 19:00-21:30 在中正國中上課
6		氣功《養生開智功法》	羅文江	外側司令台	綜合運動場
7	(五)	低碳輕旅行~ Candy 帶你散步去	李蕙心		
8	(六)	綠生活輕鬆行~ 漫遊雙北之美	陳岫韻	135	9/3(四)提前開課
9		實戰式街頭攝影	法賽依·高		

土城社區大學 115 年秋季班 教室配置表

員福員信土城市民活動中心					
項次	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
1	(一)	塑身活力有氧	林素珍	土城三	暫定
2		Hilow 有氧增肌塑身	林素珍	土城三	
3		絲絲葫蘆情	黃隴逸	員福二 土城三	
4	(二)	陳式太極拳基礎32式(上)	謝錦坤	員福二	
5	(三)	國標舞社交舞 -恰恰及3步吉魯巴	祝曼萍	土城三	
6		簫遙人生行	黃隴逸	員信一	暫定
廣福市民活動中心					
7	(三)	樂趣書法入門	陳添進	廣福里	

員福員信土城市民活動中心					
項次	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
8	(五)	流行音樂薩克斯風	呂理鋒	廣福里	
沛陂市民活動中心					
9	(四)	流行音樂薩克斯風(入門)	呂理鋒	沛陂里	
10	週末	初級急救員課程 (兩天／各8小時)	李顯榮等	沛陂里	9/19、20
永豐市民活動中心					
11	(三)	健康悅齡瑜珈	陳振鋒	永豐里	
頂埔市民活動中心					
12	(二)	有氧瑜珈	黃郁菁	頂埔里	10/20

土城社區大學 115 年秋季班 教室配置表

土城長老教會(興城路 12 號)				
項次	星期	班級	講師姓名	備註
1	(一)	虹吸咖啡與茶的雙重奏	徐加珊	
2	(二)	色鉛筆-基礎素描	孫系蓉	
3		茶與生活	邱曉嫻	暫定 有戶外教學需保險
4	(四)	遊戲與活動	陳偉立	

土城社區大學 115 年秋季班 教室配置表

土城國小校區(興城路 17 號)					
	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
1	(二)	手機影片輕鬆剪輯	蔡玲琪	442	
2		旅遊英文	孫郁晴	443	
3		金屬編織飾品班	張佳慧	444	
4		薩克斯風的魔力世界	李瑞元	音 439	
5	(三)	不凋花文創手作與花藝設計	徐文尼	443	
6		水電 DIY 不求人	藍人龍	444	
7		卡拉輕鬆學唱歌	吳昇遑	445	
8		學日語自助行(初階一)	呂麗秋	442	
9	(四)	實用氣球造型與布置	林莉玲	339	
10		秋冬生活花藝	蕭銘貞	443	
11		學日語自助行(初階二)	呂麗秋	442	
12		開心學書法	楊崇廉	445	
13		AI 生活小達人養成班	蕭民揚	444	
14	(五)	經絡拳：增肌抗老痠痛自救	林慧子	442	提前 9/4 開課
		鋼筆淡彩-生活街景速寫入門	孫系蓉	444	提前 9/4 開課
15		全方位肌力與心肺活化	呂奇穎	439 教室	提前 9/4 開課
16		咖啡產區探索之旅	徐加珊	443	暫定 有戶外教學需保險
17		落葉有機處理與實作	講師群	校園內	

土城社區大學 115 年秋季班 教室配置表

經濟部產業園區管理局(三民路 4 號)					
項次	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
1	(一)	樂活輕鬆學日文	賴素綢	一樓教室	
2	(三)	樂活瑜珈	林月珍	三樓禮堂	若禮堂遇公務 須改一樓教室
3	(五)	六十四式太極拳第一段	喻泰山	三樓禮堂	若禮堂遇公務 須改一樓教室
			何秉宸		
			章燕雪		
			許自哲		

土城社區大學 115 年秋季班 教室配置表

土城醫院員工專班(樂活教室) - 暫定					
項次	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
1	(一)	咖啡文化之旅	徐加珊	靜態教室	12:35-13:25
2		樂活舒緩瑜珈	林月珍	動態教室	12:35-13:25
3		手機剪輯快樂學	蔡玲琪	靜態教室	17:40-18:30
4		Hilow 有氧增肌	林素珍	動態教室	17:40-18:30
5	(二)	樂活日文輕鬆行	賴素綢	靜態教室	12:35-13:25
6		生活美學【編織藝術】	張佳慧	靜態教室	17:40-18:30
7	(三)	開心學書法與毛筆	洪啓修	靜態教室	12:35-13:25
8		【一葉知秋】花藝生活美學	蕭銘貞	靜態教室	17:40-18:30

土城醫院員工專班(樂活教室) - 暫定					
項次	星期	班級	講師姓名	安排教室	備註
9		全方位體態活力動能	呂奇穎	動態教室	17:40-18:30
10	(四)	生活速寫鋼筆淡彩	孫系蓉	靜態教室	17:40-18:30
11	(五)	入門舒緩瑜珈	廖涓菴	動態教室	12:35-13:25
12		入門瑜珈 K-Flow	廖涓菴	動態教室	17:40-18:30

 教室位置提醒：115 秋季班各班教室配置如圖，惟因實際場地使用情形可能調整，實際教室安排以開學當日現場通知為主，敬請留意。